

## ¡¡HACIENDO DEPORTE EN CASA Y UN POCO YA EN LA CALLE!!

1- El juego de **buscar números**. Puedes jugar tu solo/sola o acompañado/a.



Debes poner una línea de salida y preparar unas tarjetas o trozos de papel con diferentes secuencias de números. En función de la dificultad que quieras puedes hacer combinaciones de 2, 3, 4 o incluso 5 cifras.

Si juegas con otra persona, esta debe decirte uno de los números de las tarjetas, lo memorizas y sales de la línea a tocar cada uno de los números que forman la cifra en el orden correcto. Una vez esté completo vuelves a la línea de salida. Te dicen otro número y de nuevo corres a tocar cada una de las cifras que lo componen. Así hasta completar 5, 6, 7 u 8 cifras.

Te recomendamos cronometras el tiempo que tardas y tratar de superar tu propia marca.

Si juegas tu solo puedes tener las tarjetas al lado, consultar una, hacer el número, volver

y consultar la siguiente.

Cuanto más lejos dibujes los números en el suelo mayor complicación tendrás.

Si puedes grabarte y quieres que te veamos las profes, ¡estamos deseándolo! Envíanos el vídeo a:

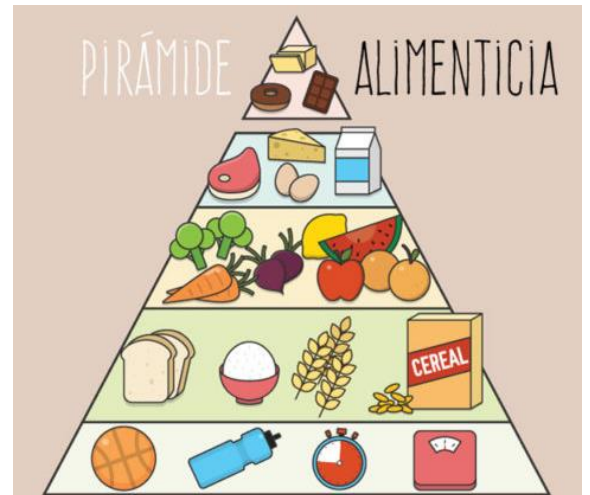
María José: [mjglo@educastur.org](mailto:mjglo@educastur.org)

Asun: [masunciods@educastur.org](mailto:masunciods@educastur.org)



- 2- Nos preocupa mucho que durante esta época en la que quizá nos hemos movido un poco menos estés cuidando la **alimentación**, por lo que aquí tienes un juego interactivo sobre alimentación.

<http://www.conlacomidasisejuega.org/jugar/>



- 3- El juego de las **baldosas prohibidas**.



En este video te explicamos cómo jugar. Tendrás que indicar a otra persona o que te dirijan a recoger los objetos (cartas u otra cosa) sin pisar las cuadrículas prohibidas. Pregunta en casa si algún mayor recuerda el juego del buscaminas, seguro que le resulta familiar.

<https://www.youtube.com/watch?v=Qq3snLIQX-I&feature=youtu.be>

- 4- Recuerda todos los juegos y ejercicios que te hemos puesto a lo largo de estas semanas, siempre puedes repetirlos a lo largo del tiempo para ver cómo vas mejorando.

**¡Los profes estamos deseando verte en acción!**

**¡Os echamos de menos!**