

¡¡LLEGA EL CALOR Y SE ACERCA EL VERANO!!

1. Camino de baldosas.

Todavía no podemos utilizar los parques, pero la calle está llena de zonas con suelo de cuadrados. Podemos utilizar esto para llevar a cabo un circuito con los ojos cerrados, la persona que nos acompañe será quien dirija el camino y nosotros caminaremos en función de las siguientes premisas:

- Si nos tocan el hombro derecho nos movemos al cuadrado de la derecha.
- Si nos tocan sobre la cabeza caminamos un cuadrado adelante.
- Si nos tocan el hombro izquierdo nos movemos al cuadrado de la izquierda.

De esta forma estamos mejorando nuestra capacidad de orientación y lateralidad.



2. Bailamos y practicamos inglés

En estos enlaces podrás ver magníficas coreografías de baile para seguir y pasarlo bien haciendo ejercicio.

- Varias en inglés: https://www.youtube.com/watch?v=G923_rJIPHg
- Despacito de Luis Fonsi y Daddy Yankee:

<https://www.youtube.com/watch?v=pkRTgXy4HeQ>

- Y si te animas con una más difícil aquí tienes una coreo con la canción Tutu de Camilo y Pedro Capó: <https://www.youtube.com/watch?v=Mla8YuFIADk>

Si puedes grabarte y quieres que te veamos las profes, ¡estamos deseándolo!
Envíanos el vídeo a:

María José: mjglo@educastur.org

Asun: masunciods@educastur.org

3. Mano a mano y pie a pie.

Solamente tienes que conseguir un dibujo de un pie y una mano y hacer varios folios con ellos. Los colocamos como se ven en la imagen aleatoriamente en filas de 3 en 3. Pueden ser 2 pies y 1 una mano o 2 manos y 1 pie y colocados como prefieras. Tienes que saltar a la vez y apoyar la mano o el pie donde corresponda. En este video de 30 segundos te lo cuento con voz. ¡Mejorará muchísimo tu coordinación!

<https://www.youtube.com/watch?v=X5NiczciM&feature=youtu.be>



Guarda todas estas ideas porque pueden hacerte pasar un verano ¡MUY ESPECIAL!

¿Serías capaz de inventarte un juego?