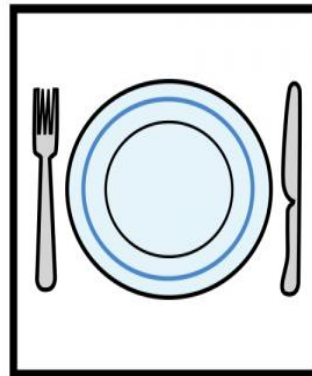


1 _____
2 _____
3 _____



MENÚ ESCOLAR.

Curso 2021-2022.





La organización del comedor cumpla lo establecido en la normativa COVID



En la elaboración de los menús, utilizamos aceite de oliva,

Propuestas de cena

COMIDA

| | | |
|-------------|---|---------|
| | + | |
| pasta/arroz | | carne |
| | + | |
| pasta/arroz | | pescado |
| | + | |
| pasta/arroz | | huevo |
| ----- | | |
| | + | |
| verdura | | carne |
| | + | |
| verdura | | pescado |
| | + | |
| verdura | | huevo |
| ----- | | |
| | + | |
| legumbres | | carne |
| | + | |
| legumbres | | pescado |
| | + | |
| legumbres | | huevo |
| ----- | | |
| | | |
| fruta | | |
| ----- | | |
| | | |
| lácteo | | |

CENA

| | | |
|-------------|---|---------|
| | + | |
| verdura | | pescado |
| | + | |
| verdura | | huevo |
| | + | |
| verdura | | carne |
| ----- | | |
| | + | |
| pasta/arroz | | pescado |
| | + | |
| pasta/arroz | | huevo |
| | + | |
| pasta/arroz | | carne |
| ----- | | |
| | + | |
| verdura | | pescado |
| | + | |
| verdura | | huevo |
| | + | |
| verdura | | carne |
| ----- | | |
| | | |
| lácteo | | |
| ----- | | |
| | | |
| fruta | | |



DICIEMBRE 2021

|  <p>LUNES</p> |  <p>MARTES</p> |  <p>MIÉRCOLES</p> |  <p>JUEVES</p> |  <p>VIERNES</p> |
|--|---|--|---|--|
| | | <p>Lentejas. Lomo con ensalada. Pan. Lácteo. 1</p> | <p>Paella mixta. Filete de merluza. Ensalada. Pan . Fruta. 2</p> | <p>Crema de calabaza. Pechuga de pollo. Pan. Fruta. 3</p> |
| <p>Festivo 6</p> | <p>Festivo 7</p> | <p>Festivo 8</p> | <p>Puré de verduras. Lacón con cachelos. Pan. Fruta. 9</p> | <p>Fabes pintas Fritos de bacalao. Pan. Lácteo. 10</p> |
| <p>Macarrones con tomate. Tortilla jamón. Pan. Fruta. 13</p> | <p>Sopa de cocido. Cocido completo con pollo y ternera. Ensalada. Pan. Lácteo 14</p> | <p>Lentejas. Merluza en salsa verde. Pan. Fruta. 15</p> | <p>Puré de calabaza. Albóndigas con patatas. Pan. Fruta. 16</p> | <p>Paella. Carne estofada con ensalada. Pan. Fruta. 17</p> |
| <p>Menestra. Huevos a la mimosa. Pan. Fruta. 20</p> | <p>Fabada. Halibut a la romana con limón. Pan. Fruta. 21</p> | <p>Fideua. Salmón con ensalada. Pan. Fruta. 22</p> | <p>Hamburguesa con ensalada. Pan. Postres navideños. 23</p> | <p>Vacaciones</p> |
| <p>Vacaciones</p> | <p>Vacaciones</p> | <p>Vacaciones</p> | <p>Vacaciones</p> | <p>Vacaciones</p> |