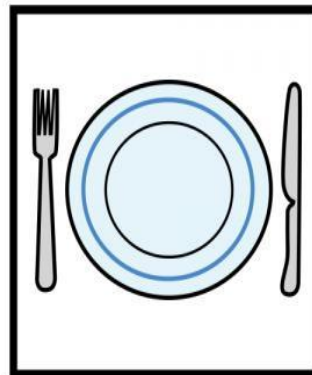


1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_



# ***MENÚ ESCOLAR.***

Curso 2021-2022.





La organización del comedor cumpla lo establecido en la normativa COVID



En la elaboración de los menús, utilizamos aceite de oliva,

# Propuestas de cena

**COMIDA**

pasta/arroz	+	carne
pasta/arroz	+	pescado
pasta/arroz	+	huevo
verdura	+	carne
verdura	+	pescado
verdura	+	huevo
legumbres	+	carne
legumbres	+	pescado
legumbres	+	huevo
fruta		
lácteo		

**CENA**

verdura	+	pescado
verdura	+	huevo
verdura	+	carne
pasta/arroz	+	pescado
pasta/arroz	+	huevo
pasta/arroz	+	carne
verdura	+	pescado
verdura	+	huevo
verdura	+	carne
lácteo		
fruta		



**MARZO**

<p>L X J V S D</p> <p><b>LUNES</b></p>	<p>L M X J V S D</p> <p><b>MARTES</b></p>	<p>L M X J V S D</p> <p><b>MIÉRCOLES</b></p>	<p>L M X J V S D</p> <p><b>JUEVES</b></p>	<p>L M X J V S D</p> <p><b>VIERNES</b></p>
		<p><b>1</b> LENTEJAS ESTOFADAS CROQUETAS PAN FRUTA</p>	<p><b>2</b> CREMA DE GUISANTES PESCADO FRESCO CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>3</b> SOPA DE PESCADO TACOS DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>
<p><b>7</b> ESPAGUETIS CON TOMATE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>8</b> FABES PINTES ESTOFAES PESCADO FRESCO CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>9</b> PAELLA VALENCIANA ENSALADA MIXTA PAN FRUTA</p>	<p><b>10</b> MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESAS CON CHIPS PAN/LÁCTEO</p>	<p><b>11</b> GARBANZOS GUISADOS FRITOS DE MERLUZA PAN FRUTA</p>
<p><b>14</b> CREMA DE CHAMPIÑONES BONITO PAN/FRUTA</p>	<p><b>15</b> NEGRITOS CON ARROZ FRITOS DE BACALAO PAN/FRUTA</p>	<p><b>16</b> MACARRONES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>17</b> LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PAISANA PAN/FRUTA</p>	<p><b>18</b> ARROZ A LA HORTELANA SALMÓN A LA PLANCHA PAN/LÁCTEO</p>
<p><b>21</b> MACARRONES CON TOMATE HUEVOS CON JAMÓN PAN/FRUTA</p>	<p><b>22</b> FABADA CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>23</b> POTE ASTURIANO PAVO PAN/FRUTA</p>	<p><b>24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO DE GARBANZOS PAN/LÁCTEO</p>	<p><b>25</b> FIDEUÁ ALBÓNDIGAS EN SALSA PAN/FRUTA</p>
<p><b>28</b> FRÉJOLES CON JAMÓN POLLO CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>29</b> CREMA DE CALABACÍN LOMO ASADO CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>30</b> LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO FRESCO CON ENSALADA PAN/FRUTA</p>	<p><b>31</b> MARMITAKO DE BONITO TERNERA JARDINERA PAN/LÁCTEO</p>	