



MENÚ ESCOLAR ABRIL

CP MALIAYO

CURSO 2022-23

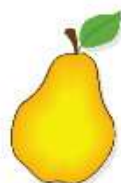


LUNES

3



10



17
LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO A LA PLANCHA
CON ENSALADA
PAN
FRUTA

24
MACARRONES CON
TOMATE
FRITOS DE BACALAO
CON ENSALADA
PAN
FRUTA



MARTES

4

11

18
FIDEUA CON VERDURAS
BACALAO A LA VIZCAINA
PAN
FRUTA

25
FABES PINTES
ESTOFADAS
PAVO AL AJILLO CON
PIMIENTOS
PAN
FRUTA

MIÉRCOLES

5

12
SPAGUETIS CON
TOMATE
LACÓN CON CACHELOS
PAN
FRUTA

19
POTE ASTURIANO
TORTILLA DE
CALABACÍN
PAN
FRUTA

26
SOPA DE VERDURAS
CARNE GUISADA
PAN
FRUTA



JUEVES

6



13
FABADA CON ENSALADA
MIXTA
PAN
FRUTA

20
PAELLA VALENCIANA
CON ENSALADA MIXTA
PAN
FRUTA



27
PATATAS GUISADAS
PESCADO FRESCO
PAN
FRUTA

VIERNES



7

14
ARROZ CON VERDURAS
PESCADO FRESCO
PAN
FRUTA

21
CREMA CAMPESINA
SALMÓN A LA PLANCHA
CON GUARNICIÓN
PAN
YOGUR

28
MOROS Y CRISTIANOS
ENSALADA MIXTA
PAN
YOGUR



PARA COCINAR SE UTILIZA ACEITE DE OLIVA VIRGEN Y SAL YODADA

CUANDO PONEMOS PESCADO FRESCO SIN ESPECIFICAR EL PRODUCTO, ES PORQUE DEPENDEMOS DE LO QUE HAYA EN EL MERCADO, LO MISMO OCURRE CON LA FRUTA, NO SE ESPECIFICA LA DE CADA DÍA, PORQUE EN FUNCIÓN DE LO QUE EL DISTRIBUIDOR TRAIGA PUEDE HABER MODIFICACIONES
DOS DÍAS AL MES INTRODUCIMOS LA RECOMENDACIÓN DE PONER UN PLATO ÚNICO DE LEGUMBRES CON ENSALADA DE SEGUNDO PLATO